

# Okulistyka w naszym przedszkolu

**Nasze przedszkole przeznaczone jest dla dzieci słabowidzących.**

Do osiągnięcia pozytywnych rezultatów w leczeniu zezów i niedowidzenia placówka posiada bogato wyposażony **GABINET OKULISTYCZNY** podzielony na gabinet pleoptyczny - ciemnię i gabinet ortoptyczny.

Przedszkole zapewnia **BEZPŁATNE ĆWICZENIA ORTOPTYCZNO - PLEOPTYCZNE** na specjalistycznym sprzęcie okulistycznym.

Opiekę okulistyczną nad wychowankami sprawują lekarz okulista oraz dyplomowana ortoptystka. Zdiagnozowane przez lekarza dzieci zostają zakwalifikowane do ćwiczeń ortoptyczno-pleoptycznych, stymulacyjno korekcyjnych i celowniczych prowadzonych przez ortoptystkę.

- ćwiczenia ortoptyczne - odbywają się codziennie
- ćwiczenia pleoptyczne - odbywają się codziennie według zaleceń lekarza okulisty, cykl 10-dniowy

Ćwiczenia ortoptyczne i pleoptyczne nie mogą zastąpić leczenia operacyjnego, ani korekcji okularowej, są jednak bardzo ważnym uzupełnieniem leczenia zezów i niedowidzenia.

## **GABINET PLEOPTYCZNY :**

to niewielkie pomieszczenie wyposażone w **Eutyskop, Visuskop, Koordynator**. Ćwiczenia pleoptyczne polegają na przywróceniu plamce żółtej jej najważniejszej funkcji, jaką jest prawidłowe widzenie, jako że w wyniku zezów, czy niedowidzenia plamka żółta traci swoją dominującą rolę na rzecz innego, mniej wartościowego miejsca w siatkówce.

Najczęściej w trakcie ćwiczeń pleoptycznych stosowany jest **Eutyskop** za pomocą którego „ośniewa” się obwód siatkówki wraz z miejscem nieprawidłowej fiksacji z równoczesną osłoną plamki. Na skutek tego powstaje w oku powidok o kształcie pierścienia, którym środkowy jasny krążek odpowiada plamce. Tylko tym polem dziecko widzi wyraźnie i w ten sposób zmusza się niedowidzące oko do patrzenia plamką.



Innym aparatem który stosuje się w trakcie leczenia w ciemni jest **Koordynator**. Przy użyciu tego przyrządu dziecko patrzy przez obracający się filtr polaryzacyjny na jednolitą niebieską powierzchnię, dostrzegając wtedy jakby obracające się śmigło. Zjawisko to jest widziane plamką.



**Visuskop** - jest to rodzaj wziernika z wmontowanym znacznikiem fiksacyjnym, dzięki któremu przy niewielkim oświetleniu można zbadać rodzaj fiksacji.

W ciemni ze względu na niedużą wielkość pomieszczenia oraz konieczność uważnego nadzorowania każdego z ćwiczeń jednorazowo może przebywać tylko jedno dziecko.



## **GABINET ORTOPTYCZNY :**

Jednym z najważniejszych aparatów w **gabinecie ortoptycznym** jest **Synoptofor** - aparat pozwalający na zbadanie obiektywnego i subiektywnego kąta zezów, odchylenie oczu we wszystkich kierunkach. Za jego pomocą można także zbadać obuoczne widzenie. Celem ćwiczeń na synoptoforze jest uzyskanie prawidłowej korespondencji siatkówek.



**Autorefraktometr** - to aparat do komputerowego badania wzroku, wady refrakcji.



**Aparat do ćwiczeń mięśni oczu** w ośmiu kierunkach spojrzenia. Dziecko pod okiem ortoptystki wodzi oczami za poruszającym się światłem w poziomie, w pionie i skośnie. Ćwiczenia te stosuje się w zaburzeniach ruchomości gałek ocznych, w szczególności odwodzenia i przywodzenia.



**Ślimak**- aparat do ćwiczenia konwergencji oczu czyli zbieżności. Ćwiczenia wykonywane na ślimaku są pomocne przy zaburzeniach konwergencji oraz w zezie rozbieżnym (dywergencji).



**Lokalizator dźwiękowy** - aparat do ćwiczenia koordynacji wzrokow-ruchowej , mający na celu poprawę ostrości wzroku.



Stymulator widzenia - ćwiczenia oka niedowidzącego



Poza zaprezentowanymi aparatami okulistycznymi w gabinecie okulistycznym prowadzone są ćwiczenia celownicze typu: nawlekanie koralik, wyszywanie bez igły mające na celu wzmocnienie koordynacji oko-ręka.



Przedszkole ponadto posiada test Wortha do badania obuocznego widzenia do dali , oprawki probiercze, tablicę cyfrową i rzutnik, dzięki którym sprawdzana jest ostrość wzroku.

Całość sprzętu znajdującego się na wyposażeniu placówki w pełni zaspokaja potrzeby wszystkich wychowanków i pozwala na systematyczne wykonywanie badań i zaleconych ćwiczeń.